

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Тюхтетская СШ №2»  
\_\_\_\_\_ А.Н Тимотыш

*На 21 сентября 2020 год.*

**Завтрак:**

Макаронны отварные с маслом	Выход	0,180/0,200гр.
Сосиска отварная	Выход	0,060/0,090гр.
Яйцо отварное	Выход	1 шт.
Хлеб пшеничный/ржаной с маслом	Выход	0,050/0,010гр.
Какао на молоке	Выход	0,200гр.
Апельсин	Выход	0,280гр.
	Выход	

**Обед:**

Рассольник с мясом и сметаной	Выход	0,250/0,300гр.
Запеканка из творога с молоком сгущенным	Выход	0,100/0,030р.
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,030/0,050гр.
Чай с сахаром и лимоном	Выход	0,200гр.
	Выход	
	Выход	

**Полдник**

Сок фруктовый	Выход	0,200гр.
Печенье	Выход	0,100гр
	Выход	

Повар \_\_\_\_\_ Н.Д Никонова