

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Тюхтетская СШ №2»  
\_\_\_\_\_ А.Н. Тимоthyш

На 22 сентября 2020 год.

**Завтрак:**

|                                 |       |                |
|---------------------------------|-------|----------------|
| Картофель отварной с маслом     | Выход | 0,300гр.       |
| Мясо тушенное                   | Выход | 0,060гр.       |
| Хлеб пшеничный/ржаной           | Выход | 0,040/0,060гр. |
| Компот из свежих яблок и кураги | Выход | 0,200гр.       |
| Булка с повидлом                | Выход | 0,100гр.       |
|                                 | Выход |                |

**Обед:**

|   |       |                |
|---|-------|----------------|
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | Выход | 0,250/0,300гр. |
| Помидор свежий                          | Выход | 0,050гр.       |
| Каша гречневая рассыпчатая              | Выход | 0,150/0,180гр. |
| Бефстроганов из говядины                | Выход | 0,050/0,100гр. |
| Хлеб пшеничный/ржаной                   | Выход | 0,030/0,050гр. |
| Кисель плодово-ягодный                  | Выход | 0,200гр.       |
|   | Выход |                |
|   | Выход |                |

**Полдник**

|                  |       |          |
|------------------|-------|----------|
| Молоко           | Выход | 0,200гр. |
| Булка с повидлом | Выход | 0,100гр. |
|                  | Выход |          |

Повар  Н.Д. Никонова