

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Тюхтетская СШ №2»  
\_\_\_\_\_ А.Н. Тимофеев

На 28 сентября 2020 год.

**Завтрак:**

Суп молочный с пшеном	Выход	0,250/0,300гр.
Яйцо отварное	Выход	1/2шт/1шт.
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,030/0,050гр.
Чай с сахаром и лимоном	Выход	0,200гр.
Булка с повидлом	Выход	0,100гр.
Яблоко	Выход	0,120гр.
	Выход	

**Обед:**

Щи из свежей капусты с мячом и сметаной	Выход	0,250/0,300гр.
Икра морковная	Выход	0,050/0,100гр.
Каша гречневая рассыпчатая	Выход	0,150/0,180гр.
Тефтели из говядины	Выход	0,070/0,100гр.
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,040/0,050гр.
Компот из свежих яблок	Выход	0,200гр.
	Выход	
	Выход	

**Полдник**

Компот из свежих яблок	Выход	0,200гр.
Пряник	Выход	0,100гр.
	Выход	

Повар  Н.Д. Никонова