


Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Тюхтетская СШ №2»  
 А.Н. Тимотыш

На 10 сентября 2020 год.

**Завтрак:**

Каша гречневая рассыпчатая	Выход	0,180/0,200гр.
Куры отварные	Выход	0,100/0,120гр
Хлеб пшеничный/ржаной с маслом	Выход	0,040/0,010гр.
Чай с сахаром и лимоном	Выход	0,200гр.
Банан	Выход	0,220гр.
	Выход	

**Обед:**

Суп крестьянский с мясом и сметаной	Выход	0,250/0,300гр.
Огурец свежий	Выход	0,050гр.
Рагу из овощей	Выход	0,200/0,250гр.
Шницель из говядины	Выход	0,080/0,110гр.
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,050гр.
Кофейный напиток с молоком	Выход	0,200гр.
	Выход	

**Полдник**

Молоко	Выход	0,200гр.
Пряник	Выход	0,070гр.
	Выход	

Повар  Н.Д. Никонова