

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Тюхтетская СШ №2»  
\_\_\_\_\_ А.Н Тимотыш

На 16 сентября 2020 год.

**Завтрак:**

Рагу из овощей	Выход	0,200/0,250гр.
Тефтели из говядины	Выход	0,070/0,100гр.
Хлеб пшеничный/ржаной с маслом	Выход	0,050/0,010гр.
Чай с сахаром	Выход	0,200гр.
Банан	Выход	0,220гр.
	Выход	

**Обед:**

Суп картофельный с мясными фрикадельками	Выход	0,250/0,300гр.
Помидор свежий	Выход	0,050гр.
Каша гречневая рассыпчатая	Выход	0,150/0,180гр.
Шницель рыбный	Выход	0,060/0,100р.
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,030/0,050гр.
Кофейный напиток с молоком	Выход	0,200гр.
Яблоко	Выход	0,100гр
	Выход	

**Полдник**

Молоко	Выход	0,200гр.
Пряник	Выход	0,070гр
	Выход	

Повар  Н.Д Никонова