

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Тюхтетская СШ №2»
_____ А.Н Тимотыш

На 18 сентября 2020 год.

Завтрак:


| | | |
|---|-------|--------------------------|
| Каша гречневая рассыпчатая | Выход | 0,180/0,200гр. |
| Куры отварные | Выход | 0,090/0,120гр. |
| Хлеб пшеничный/ржаной с маслом и сыром | Выход | 0,050/0,010/0,015г р. |
| Чай с сахаром и лимоном | Выход | 0,200гр. |
| | Выход | |
| | Выход | |

Обед:

| | | |
|-----------------------|-------|----------------|
| Суп гороховый с мясом | Выход | 0,250/0,300гр. |
| Огурец свежий | Выход | 0,050гр. |
| Рис отварной с маслом | Выход | 0,150/0,180гр. |
| Биточки из говядины | Выход | 0,080/0,100р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | Выход | 0,030/0,050гр. |
| Какао на молоке | Выход | 0,200гр. |
| | Выход | |
| | Выход | |

Полдник

| | | |
|---------|-------|----------|
| Молоко | Выход | 0,200гр. |
| Печенье | Выход | 0,070гр |
| | Выход | |

Повар  Н.Д Никонова