


Утверждаю:
Директор МБОУ
«Тюхтетская СШ №2»
 А.Н Тимотыш

На 04 сентября 2020 год.

Завтрак:

Каша гречневая рассыпчатая	Выход	0,180/0,200гр.
Тефтели из говядины	Выход	0,080/0,100гр
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,040/0,050гр.
Сок фруктовый	Выход	0,200гр.
	Выход	
	Выход	

Обед:

Рассольник с мясом и сметаной	Выход	0,250/0,300гр.
Икра морковная	Выход	0,050/0,080гр.
Картофельное пюре	Выход	0,150/0,180гр.
Гуляш из говядины	Выход	0,050/0,100гр
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,050гр.
Компот из свежих яблок	Выход	0,200гр.
	Выход	
	Выход	

Полдник

Какао на молоке	Выход	0,200гр.
Пряник	Выход	0,080гр.
	Выход	

Повар  Н.Д Никонова