


Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Тюхтетская СШ №2»  
 А.Н. Тимогыш

На 08 сентября 2020 год.

**Завтрак:**

Рагу из овощей	Выход	0,200/0,250гр.
Мясо отварное	Выход	0,060/0,100гр
Хлеб пшеничный/ржаной с маслом	Выход	0,040/0,010гр.
Кофейный напиток с молоком	Выход	0,200гр.
	Выход	
	Выход	

**Обед:**

Борщ с картофелем с мясом и сметаной	Выход	0,250/0,300гр.
Огурец свежий	Выход	0,060гр.
Макаронны отварные с маслом	Выход	0,150/0,200гр.
Котлета из мяса птицы	Выход	0,070/0,110р.
Хлеб пшеничный/ржаной	Выход	0,050/0,070гр.
Компот из свежих яблок	Выход	0,200гр.
	Выход	
	Выход	

**Полдник**

Компот из свежих яблок	Выход	0,200гр.
Пряник	Выход	0,100гр.
	Выход	

Повар  Н.Д. Никонова